**Tema : Aku, Siswaku dan Sekolah Mutiara**

**Judul : Aku dan Siswaku Belajar di Sekolah Mutiara**

Pendidikan merupakan hal penting yang dibutuhkan oleh seluruh umat manusia, Pendidikan laksana cahaya yang menerangi kegelapan dan laksana air yang menghilangkan dahaga. Didalam dunia Pendidikan, ada 4 unsur yang harus saling mendukung untuk perkembangan siswa, yaitu Sekolah, Keluarga, Lingkungan dan Negara. Selain bangunan fisik sekolah, seluruh warga sekolah harus saling melengkapi demi tercapainya tujuan bersama, ada yang menjadi Pimpinan Sekolah, guru, house keeping, admin, dan sebagainya. Dan aku adalah bagian dari warga sekolah tersebut, aku adalah guru.

Sebagai guru aku harus terus belajar seperti siswaku. Belajar dan mengajar adalah dua kegiatan yang tidak boleh ditinggalkan. Disekolah Mutiara, kegiatan belajar tidak hanya dilakukan oleh siswa, tetapi juga dilakukan oleh guru dan semua warga sekolah. Bagaimana bisa memberikan ilmu yang baik dan bermanfaat tanpa harus terus belajar. Sekolah Mutiara adalah sekolah yang berada di Wilayah Jimbaran, Bali, dengan bangunan yang menaungi Sekolah Dasar dan Pendidikan Anak Usia Dini. Setiap hari sebelum mengajar, kami warga sekolah terbiasa untuk melakukan penguatan-penguatan ruhiyah yang berupa kegiatan tilawah Al Qur’an dan shalat dhuha. Hal ini pun kami terapkan kepada para siswa kami, hal yang pertama kali mereka lakukan sebelum memulai kegiatan belajar dikelas adalah shalat dhuha dan pembiasaan pagi yang berupa muroja’ah ayat-ayat Al Qur’an.

Kegiatan belajar terdapat didalam Hadist Riwayat Thabrani

*“Barang siapa yang menginginkan kehidupan dunia, maka ia harus memiliki ilmu, dan barang siapa yang menginginkan kehidupan akhirat , maka itupun harus dengan ilmu, dan barang siapa yang menginginkan keduanya maka itupun harus dengan ilmu” (HR. Thabrani).*

Kegiatan belajar dan mengajar terdapat didalam Hadist Riwayat Tirmidzi

*.'Siapa saja yang menempuh perjalanan untuk mencari ilmu, maka Allah akan membuka jalan baginya menuju surga. Sesungguhnya para malaikat akan membentangkan sayapnya karena keridhaan mereka terhadap orang yang menuntut ilmu.  Sesugguhnya orang yang alim  akan dimintakan ampunan baginya oleh makhluk yang ada di langit dan di bumi, hingga ikan paus yang ada di lautan. Keistimewaan orang yang berilmu atas orang yang ahli ibadah seperti keistimewaan bulan atas semua bintang. Sesungguhnya ulama itu adalah pewaris para nabi. Sesungguhnya para nabi tidak pernah mewariskan dinar ataupun dirham, akan tetapi mereka hanya mewariskan ilmu. Siapa saja yang mengambil ilmu itu, maka sesungguhnya dia telah mengambil bagian yang banyak .(H.R. tirmizy No.*2682*).*

Proses belajar tidak hanya dilakukan didalam kelas dengan bahan pelajaran yang ada, akan tetapi, pelajaran yang aku dan siswa dapatkan adalah pelajaran yang bernilai balance antara kehidupan dunia maupun akhirat. Kami di Sekolah Mutiara belajar Al Qur’an, akhlaq, adab dan ilmu agama, yang kesemua itu kami amalkan dalam pembiasaan-pembiasaan ibadah setiap hari.

 Sekolah Mutiara adalah sekolah yang berbasis pendidikan karakter. Mendidik karakter siswa adalah hal terpenting agar menjadi siswa yang selain cerdas, mereka juga tumbuh menjadi generasi yang berbudi.

Beberapa manfaat dari Pendidikan karakter antara lain :

Pertama, membentuk perilaku individu yang baik,

Jika mereka mendapatkan pendidikan karakter itu sejak dini di sekolah, maka perilaku tersebut akan terus tertanam hingga mereka dewasa. Sehingga harapannya, mereka akan tumbuh menjadi remaja yang berpendidikan dan juga bermoral.

Kedua, membentuk individu – individu yang kuat mental. Mereka akan siap terjun ke dunia masyarakat sehingga mereka tidak mudah putus asa menghadapi kerasnya dunia. Remaja – remaja yang memiliki mental yang kuat, pasti akan memiliki percaya diri yang besar.

 Sekolah Mutiara adalah sekolah belajar dan mengajar untuk menghasilkan siswa berkarakter, cerdas, berbudi dan visioner.

**PENTINGNYA KARBOHIDRAT UNTUK TUBUH KITA**

Pernahkah kita bertanya tentang ”apakah itu karbohidrat?”

Karbohidrat berasal dari kata karbon (C) dan hidrat (H2O). Ada beberapa klasifikasi dari Karbohidrat, antara lain :

1. **Monosakarida**, adalah karbohidrat sederhana,

Contoh :

Glukosa,

Fruktosa, ditemukan pada tanaman, terutama pada [madu](https://id.wikipedia.org/wiki/Madu%22%20%5Co%20%22Madu), pohon buah, bunga, beri dan sayuran

Galaktosa dan Pentosa

1. **Disakarida**, adalah molekul yang dibentuk oleh dua molekul monosakarida yang saling berikatan.

Contoh :

**Sukrosa** terbentuk dari 1 molekul glukosa dan fruktosa Sukrosa pembentuk hampir 99 % dari gula pasir

**Laktosa** terbentuk dari 1 molekul glukosa dan galaktosa. Laktosa merupakan karbohidrat yang banyak terdapat pada susu sapi.

**Maltosa** terbentuk dari molekul glukosa dan glukosa

1. **Trisakarida dan Tetrasakarida**
2. **Polisakarida,**

Contoh : Selulosa, Amilum, Amilopektin, Glikogen, Inulin, Pektin, Hemiselulosa, Kitin, dan Agar-agar.

**Fungsi Karbohidrat :**

1. Sebagai sumber energi

1 gr karbohidrat menghasilkah 4 kkalori. Sebagian karbohidrat didalam tubuh berada dalam sirkulasi darah sebagai glukosa untuk segera diubah menjadi energi. Sebagian disimpan sebagai glikogen dalam hati dan jaringan otot, dan sebagian diubah menjadi lemak untuk disimpan sebagai cadangan energi didalam jaringan lemak. Sehingga seseorang yang memakan karbohidrat dalam jumlah berlebihan akan menjadi gemuk.

1. Pemberi rasa manis pada makanan.
2. Penghemat protein

Bila karbohidrat makanan mencukupi, maka protein akan digunakan sebagai zat pembangun.

1. Pengatur metabolisme lemak
2. Membantu pengeluaran feses